

SAĞLIK

Mevsime göre giyin,
Hiç üşütme kendini.
Zamanında aşı ol,
Sık sık yıka elini.



www.SeyitAhmetUzun.com

Yüreğini rahat tut,
Önemlidir beslenme.
Olumsuzluğu unut,
Her şeyi dert edinme.



Kızartma, yağlı, acı,
Sağlığı bozmaktadır.
Sebze, meyve baş tacı,
Süt en doğal gıdadır...

Beytullah HATOĞLU

Soru 1: Zamanında ne olmalıyız ?

.....

Soru 2: Sık sık neyi yıkamalıyız ?

.....

Soru 3: Sağlığı bozan yiyecekler nelermiş ?

.....

Soru 4: En doğal gıda nedir ?

.....

SAĞLIK

Mevsime göre giyin,
Hiç üşütme kendini.
Zamanında aşı ol,
Sık sık yıka elini.



www.SeyitAhmetUzun.com

Yüreğini rahat tut,
Önemlidir beslenme.
Olumsuzluğu unut,
Her şeyi dert edinme.



Kızartma, yağlı, acı,
Sağlığı bozmaktadır.
Sebze, meyve baş tacı,
Süt en doğal gıdadır...

Soru 1: Zamanında ne olmalıyız ?

Beytullah HATOĞLU

Soru 2: Sık sık neyi yıkamalıyız ?

Soru 3: Sağlığı bozan yiyecekler nelermiş ?

Soru 4: En doğal gıda nedir ?