

SAĞLIK

Mevsime göre giyin,
Hiç üşütme kendini.
Zamanında aşı ol,
Sık sık yıka elini.

Yüreğini rahat tut,
Önemlidir beslenme.
Olumsuzluğu unut,
Her şeyi dert edinme.



www.SeyitAhmetUzun.com

www.OkulEtkinlikleri.com

Kızartma, yağlı, acı,
Sağlığı bozmaktadır.
Sebze, meyve baş tacı,
Süt en doğal gıdadır...

Beytullah HATOĞLU

➔ Aşağıdaki soruları şiire göre cevaplayalım.

1 Zamanında ne olmalıyız?

- A) İğne
- B) Aşı
- C) Serum

2 Sağlığı bozan yiyecek hangisidir?

- A) Elma
- B) Yoğurt
- C) Kızartma

3 Mevsime göre ne yapmalıyız?

- A) Dışarı çıkmalıyız.
- B) Bol bol su içmeliyiz.
- C) Elbise giyinmeliyiz.

4 Şiire göre en doğal gıda nedir?

- A) Balık
- B) Süt
- C) Tavuk

Doğru mu, Yanlış mı ?



Ellerimizi sık sık yıkamalıyız.



Sebze, meyve yersek sağlıklı oluruz.



Sağlıklı beslenme önemli değildir.



Süt içmek sağlığımızı bozar



İnsanlarla konuşurken sosyal mesafemizi korumalıyız.



Aşağıda verilen ifadelerle cümleleri tamamlayalım.

yaparım

yatarım

kırıldı

seviyorum

oynarım



Akşamları erken



Pencereden dışarı bakmayı çok



Ödevlerimi zamanında



Kardeşimle oyun



Kırmızı kamyonum kasası

perşembe

asklılık

basketbol

Harf Sayısı:



Harf Sayısı:



Harf Sayısı:



Hece Sayısı:



Hece Sayısı:



Hece Sayısı:

